

Sportangebot TuS Bonneberg (ab 21.08.2024)				
Wochentag	Uhrzeit	Abteilung/Sportangebot	Übungsort/Sportstätte	ÜbungsleiterIn/ TrainerIn
Montag	15:00 – 16:30	Gymnastiktreff für Ältere	Turnhalle Bonneberg	Edith Mielke
	18:00 – 19:00	Pilates I	Vereinszentrum	Rebecca Vahle
	18:00 - 19:30	Volleyball U16 weibl. (13 - 14 Jahre)	WGV Doppelsporthalle	Sabrina Giesen
	18:00 - 19:00	Powerstep	Turnhalle Bonneberg	Yvonne Frydryk
	19:00 – 20:00	Muscle Power / Langhanteltraining	Turnhalle Bonneberg	Yvonne Frydryk
	19:15 – 20:15	Pilates II	Vereinszentrum	Rebecca Vahle
	20:00 - 22:00	Volleyball 3. Herren	WGV Doppelsporthalle	Hermann Brüggemann
	19:30 - 21:00	Volleyball Damen	WGV Doppelsporthalle	Luca Keppler
Dienstag	16:00 – 17:30	Eltern- Kind Turnen (1 und 4 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Rebecca Vahle
	18:00 – 19:00	Fit und Gesund Gymnastik	Turnhalle Bonneberg	Edith Mielke
	20:00 - 22:00	Volleyball 2. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Rouven Köhler
	18:00 – 19:00	Stretch & Relax	Vereinszentrum	Melanie Windmüller- Gök
	19:30 – 20:30	Total Body Workout	Turnhalle Bonneberg	Melanie Windmüller- Gök
	20:00 – 22:00	Volleyball 1. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Ralf Peter Lenz
Mittwoch	16:00 - 18:00	Volleyball U16 männl. (13 - 14 Jahre)	WGV Doppelsporthalle	Ralf Peter Lenz
	16:00 - 18:00	Volleyball U18 weibl. (15 - 16 Jahre)	WGV Doppelsporthalle	Cenk Efe Coskun
	18:30 - 20:30	Volleyball Damen	WGV Doppelsporthalle	Luca Keppler
	18:00 – 20:00	Nordic Walking (April – Oktober)	Treffpunkt Kirche Bonneberg	Claudia Wolter / Jens Kamin
	18:30 - 20:00	Aroha	Turnhalle Bonneberg	Anette Wiele
	20:00 - 22:00	Volleyball 3. Herren	WGV Doppelsporthalle	Hermann Brüggemann
	20:00 – 22:00	Volleyball Hobby Mixed	WGV Doppelsporthalle	Elias Noel Fricke
Donnerstag	16:30 – 17:30	Turnen, Spiel & Sport (5 – 6 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Andrea Kölling
	17:30 - 18:45	Turnen, Spiel & Sport (7 – 10 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Andrea Kölling
	16:30 - 18:00	Volleyball U12 (8 - 12 Jahre)	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Luca Keppler
	18:30 - 20:00	Volleyball U20 weibl. (17 - 18 Jahre)	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Luca Keppler
	19:00 – 20:00	Rücken Aktiv	Turnhalle Bonneberg	Birthe Ferreri
	18:00 - 20:00	Volleyball U18/U20 männl. (15 - 18 Jahre)	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Clemens Veith / Timo Welge
	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Ralf Peter Lenz
	20:00 - 22:00	Volleyball 2. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Rouven Köhler
Freitag	16:00 – 18:00	Volleyball U16 weibl. (13 - 14 Jahre)	WGV Doppelsporthalle	Sabrina Giesen
	16:00 - 18:00	Volleyball U16/U18 weibl. (13 - 16 Jahre)	WGV Doppelsporthalle	Sabrina Giesen
	16:30 – 17:30	Rope Skipping	Turnhalle Bonneberg	Cindy Martinho / Lilli Balducci
	18:00 - 19:30	BBP + Rücken	Turnhalle Bonneberg	Yvonne Frydryk
	20:00 - 22:00	Herren Volleyball / Techniktraining	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Ralf Peter Lenz
Samstag	09:30 - 11:30	Sportabzeichenabnahme (jeweils 29.06. + 14.09. + 19.10.)	VORAB ABSPRACHE MIT SIMONE KRÜGER oder unter knaeblet60@gmail.com	Simone Krüger
Sonntag	11:00 - 12:00	Fit am Sonntag (wechselndes Angebot)	Turnhalle Bonneberg	Anette Wiele
Info		Für Kursangebote wird eine Kursgebühr erhoben. Es ist eine persönliche Anmeldung erforderlich.		
		Die Sonntagsangebote sind für Vereinsmitglieder kostenfrei. Für externe Teilnehmer erheben wir 5 € Kursgebühr.		